

Judo club J.A. CARENTAN

et sa section de ST JEAN DE DAYE

*Reprise des cours :
le lundi 16 Septembre à Carentan
et le mercredi 18 septembre
à St Jean de Daye*

HORAIRES Saison 2019/2020

(Sous réserves de modifications)

				Dojo A					Dojo B
				Gymnase Jean Truffaut					Gymnase
				CARENTAN					ST JEAN de DAYE
				Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Mercredi
J U D O	Baby Judo	Année de naissance	Age en 2018			15h00 – 16h00		17h15 - 18h00	16h45 - 17h30
		2015	4 ans						
	2014	5 ans							
	Pré Poussins	2013	6 ans			14h00 - 15h00		18h00 - 19h00	17h30 - 18h30
		2012	7 ans						
	Poussins	2011	8 ans	17h45 - 18h45			17h45 - 18h45		17h30 - 18h30
		2010	9 ans						
	Benjamins	2009	10 ans	18h45 - 19h45			18h45 - 19h45		18h30 - 19h30
		2008	11 ans						
Minimes	2007	12 ans	19h45 - 21h00			18h45 - 19h45	20h30 - 22h00	18h30 - 19h30	
	2006	13 ans							
Cadets	2005	14 ans	19h45 - 21h00				20h30 - 22h00	18h30 - 19h30	
	2004	15 ans							
	2003	16 ans							
Juniors	2002	17 ans	19h45 - 21h00				20h30 - 22h00		
	2001	18 ans							
Seniors	2000	19 ans	19h45 - 21h00				20h30 - 22h00		
	1999	20 ans							
	et avant	et +							
JUJITSU	2006 et avant	13 ans et +				19h45 - 21h00			
TAÏSO	2007 et avant	12 ans et +		19h15 - 20h15				19h30 - 20h30	

* Selon le nombre de demandes d' inscription au cours du jeudi

COURS D'ESSAI POSSIBLE du Lundi 16 Septembre au Vendredi 11 Octobre 2019

Inscription OBLIGATOIRE au moins 48h avant de participer à votre premier cours (y compris pour les cours d' essai)